



Systém technického lezení „STICK-UP“

Systém technického lezení STICK-UP je metoda, která umožňuje bezpečné výstupy jak na stěnách na povrchu, tak v jeskyních a to bez námahy a velmi rychle (rychlostí až 30 m/hod).

Aby to bylo možné, je nutné mít k dispozici elektropneumatickou akumulátorovou vrtačku.

Lezecký systém vyžaduje následující položky (kromě standartního vybavení pro jednolanovou techniku):

1. lezecká tyč ze super lehké slitiny STICK-UP, opatřená kusem lana o délce 50 cm
2. speciální žebříček Raumer
3. dvoudírové plakety Raumer
4. kotvy průměru 8 mm

Pro bezpečné lezení musíte dodržovat následující pokyny:

- Lezení provádí min dvě osoby. Jedna osoba provádí samotný výstup, druhá slouží jako jistič (s vhodnými jisticími prostředky!). *Poznámka: je možné také podniknout sólový výstup, například s použitím vhodného sebejištění. Taková akce je vyhrazena pouze lidem s prokazatelnými zkušenostmi a vysokými technickými dovednostmi. Rozhodně však nedoporučujeme sólo výstupy, vzhledem k vysokému riziku, které s nimi souvisí. Ten, kdo se pro sólo lezení rozhodne, musí přijmout veškerou odpovědnost s plným vědomím rizika, které podstupuje.*
- Musíte použít kvalitní jednoduché dynamické lano s certifikací CE a/nebo UIAA pro provádění jištění a statické lano, které použijete pro slanění (výměna osoby, vyzvednutí lezeckého materiálu, výměna baterií vrtačky, atd.).
- Mějte kompletní vybavení pro výstup, které zahrnuje:
 - STICK-UP tyč vč. speciálního lezeckého žebříčku; délka první příčky žebříčku (obr. 6A) a délka krátkého třmenu (obr. 6B) musí délkově odpovídat, jak je vyobrazeno na obr. 6. Prodloužením nebo zkrácením polohy uzlů pod příčkami je možné nastavit správnou délku odpovídající vaší výšce. Žebříček je také vybaven "velkým třmenem" (obr. 6D), který je připojen pod spodní příčkou žebříčku a použitelným v postupném postupu metody STICK-UP. Tyč STICK-UP musí být vybavena 2 oválnými karabinami bez pojistky zámku, jak je uvedeno na obr. 6.
 - nejméně dvanáct plaket Raumer Alien se dvěma otvory
 - dostatečný počet průvlakových kotev, průměru 8 mm pro plánovaný výstup
 - nejméně dvanáct karabin, s pojistkou zámku (R= 25 KN min), které budou použity pro zajištění
 - servisní statické lano
 - vrtačka s vrtáky (8 mm) a bateriemi (nabitými), kladivo, klíč M13
 - kompletní osobní vybavení pro jednolanovou techniku

Návod lezení metodou STICK-UP :

1. Po otestování skály kladivem, vyvrtejte na vhodném místě a v příhodné výšce díru pro umístění průvlastkové kotvy. Tyč a žebříček STICK-UP musí být umístěny tak, jak je znázorněno na obr. 1.
2. Nasadte do plakety Alien průvlastkovou kotvu, zasuněte ji do vyvrtného otvoru a matici kotvy dotáhněte; vystrojovacím klíčem 13 mm, nebo klíčem na kladivě. *Poznámka: před zahájením lezení je vhodné si připravit plakety, do kterých nasadíte kotvy, abyste tuto operaci nemuseli provádět při lezení. Ušetříte si drahocenný čas a i nervy.*
3. Vložte jistící karabinu, musí mít pojistkou zámku, do spodního otvoru plakety Alien. Jistič na váš signál povolí jistící lano a vy ho vložíte do této karabiny a poté její zámek zajistíte.
4. Vyjměte karabinu "velkého třmenu" (obr. 6D) z jistící karabiny, kterou máte pod sebou. Cvakněte ji do jistící karabiny, která byla právě umístěna výše.
5. Vyzvěte jističe, aby napnul jistící lano. Odpojte se od STICK-UP tyče na které visíte; vycvaknutím hrudního blokantu z lana tyče. Za dobírání jistícího lana, vylezte jednou nohou (praváči ideálně pravou nohou) na příčku „velkého třmenu“, opřete se tělem o skálu a udržujete rovnováhu tím, že jednou rukou (praváči ideálně levou rukou) se přidržujete uzlu „velkého třmenu“. Nyní, když STICK-UP tyč již nenese vaši váhu, můžete ji vyjmut z kotvení a přemístit do vyššího, právě instalovaného kotvení (praváči ideálně pravou rukou). Středovou karabinu STICK-UP tyče cvakněte do horního otvoru plakety Alien (obr. 2).
6. Nyní vylezete po žebříčku se třemi příčkami. Dostaňte se nohama na poslední příčku žebříčku a na příčku malého třmenu (obr. 4 a 5). Hrudním blokantem se cvakněte do lana STICK-UP tyče; čím výš tím líp (obr. 4 a 4A).
7. Opakujte postup od bodu 1 (obr. 5).

Poznámky:

Jistící lano musí být připojeno ke karabině centrálního připojovacího bodu sedacího úvazku (tzv. "děčko") osmičkovým uzlem, jak je znázorněno na obr. 4A.

Když spotřebujete všechny plakety, upevněte statické lano do posledního instalovaného kotvení a aniž byste se odvázáli z jistícího lana, slaňte po statickém laně dolů. Cestou dolů odstrojte plakety, které se již nepoužívají, přičemž poslední horní tři ponechejte na místě (musí být ponechány pro jištění!).

Pro pokračování v lezení se vrátíte na dosažené místo výstupem po statickém laně. Po celou dobu výstupu musíte být zajištěni jistícím lanem.

Varování:

Horolezectví, speleologie, canyoning a všechny aktivity ve výškách a nad volnou hloubkou jsou ze své podstaty nebezpečné a v mnoha případech mohou vést k vážným nebo dokonce smrtelným zraněním. Je proto nezbytné si osvojit správné techniky a bezpečnostní postupy a převzít odpovědnost za veškeré škody, zranění nebo úmrtí, které mohou vzniknout při používání našich produktů, ať už jsou jakékoliv, včetně STICK-UP tyče. Pokud nejste schopni převzít tuto odpovědnost nebo podstoupit toto riziko, NEPOUŽÍVEJTE tento materiál.

Společnost Raumer Srl se tímto zříká jakékoli odpovědnosti za nehody způsobené přímo či nepřímo používáním výše popsaného systému.

Používání této specifické techniky vyžaduje od lezců velkou profesionalitu a pozornost.

Použité materiály a specifikace:

Tvrzená lehká slitina EURAL 7003, eloxovaná v různých barvách

Oděru vzdorné nylonové koncovky vyztužené skleněnými vlákny

Hmotnost: 865 g (tyč + žebříček)



